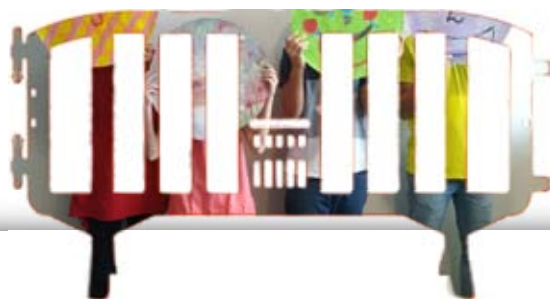


VIURE SENSE MÀSCARES, CRÉIXER SENSE BARRERES

10 d'octubre
dia mundial de la
Salut Mental

Del 10 al 27 d'octubre
Planta 0, passadís R
intersecció mòdul K





Per als infants i per als joves amb trastorn mental, les màscares i les barreres van plegades. Des de la infància, s'han d'esforçar a sortejar tantes barreres que acaben intentant dissimular qui són i què els passa. Llavors, aprenen que la màscara els protegeix però que, alhora, també els limita, amb tota l'angoixa que suposa viure d'aquesta manera.

Moltes vegades, els primers que empen la màscara són les mares i els pares per intentar evitar l'estigma i la discriminació que saben que pateixen les persones amb problemes de salut mental i que, probablement, viuran i patiran també ells com a pares. Per protegir, sovint neguen, emmascaren, dissimulen el que passa als seus fills. Molt sovint, ni els familiars més propers, ni els amics ni els veïnats no tenen la informació. Altres vegades, no queda més remei que parlar-ne perquè es fa evident i és possible que s'hagin de fer adaptacions dins la família, a l'escola, en les relacions amb els amics, en el món laboral per facilitar que els seus fills tinguin les mateixes oportunitats que tots els altres.

En un món ple de barreres, l'infant o el jove haurà d'aprendre que li cal ser molt hàbil usant la màscara i voldrà i somiarà un món sense barreres que el deixi mostrar-se tal com és.

