

TITULO

VISIÓN DEL PACIENTE CON POLINEUROPATIA DIABETICA DOLOROSA

PALABRAS CLAVE

Poloneuropatía, diabetes, dolor, paciente, diagnóstico

INTRODUCCIÓN

La polineuropatía diabética dolorosa (PNDD) es una complicación frecuente de la diabetes que puede incluir síntomas como ardor, entumecimiento, hormigueo, descargas eléctricas y comúnmente afecta a piernas, pies, brazos y manos(1,2).

Hay evidencia del infra diagnóstico de la PNDD y la limitación al acceso de tratamiento rápido y adecuado(3).

Concienciar a los profesionales sanitarios sobre la PNDD y su impacto en los pacientes es fundamental para favorecer la comunicación entre paciente y profesional respecto a esta patología, aumentando las tasas de diagnóstico y tratamiento(4).

OBJETIVOS

- Conocer el impacto de la PNDD en los pacientes y las dificultades de diagnóstico y tratamiento.
- Identificar soluciones y crear conciencia entre profesionales sanitarios y pacientes sobre la PNDD para mejorar la práctica asistencial.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó una encuesta online en cuatro países europeos, desde Noviembre de 2021 hasta Febrero de 2022. Se incluyeron pacientes adultos que dieron su consentimiento, diagnosticados de diabetes mellitus, que experimentaban dolor neuropático según criterios DN4 y que finalizaron la encuesta. Las preguntas fueron redactadas con representantes de pacientes y asesoramiento de médicos y enfermeras. Los pacientes fueron reclutados con paneles online de investigación de mercado y con la participación de asociaciones de pacientes. La muestra final consistió en 576 pacientes, de los cuales 150 eran españoles.

RESULTADOS

Los datos obtenidos en España reflejan que:

- Uno de cada tres pacientes con PNDD refiere dolor intenso a diario y para el 49%

impacta de manera negativa en sus actividades cotidianas.

- Esta complicación perjudica la salud mental y el estado de ánimo del 75% de los encuestados, y disminuye el autoestima de un 37%.
- El 52% de los pacientes trabajadores ha perdido más de 5 días de trabajo en los últimos 12 meses debido a su PNDD.
- De los encuestados, solo un 39% tiene un diagnóstico formal y un 42% ha recibido tratamiento específico para la PNDD.
- El 71% de los pacientes informaron estar satisfechos con el tratamiento recomendado y un 68 % fue advertido por un profesional sanitario sobre la posibilidad de desarrollar PNDD, sin embargo, el 64% afirma tener poco o ningún conocimiento de la enfermedad.

CONCLUSIONES

El estudio demuestra el gran impacto que tiene el dolor en la vida diaria y las bajas expectativas de tratamiento que tienen los pacientes afectados por PNDD. Ante estos resultados, empoderar al paciente en el conocimiento de su enfermedad y afianzar su relación con el profesional podría mejorar el diagnóstico y tratamiento.

REFERENCIAS

- (1) Gylfafottir et al. (2019) J Diabetes Investig 10 (5): 1148-1157
- (2) Alleman et al. (2015) Diabetes Res Clin Pract. 109(2):215-225
- (3) Deguchi et al. (2021) Adv Ther 38(8):4304-4320
- (4) Price et al. (2022) Neurology 98(1):31-43

AGRADECIMIENTOS

Financiación público-privada.