

TITULO

PRESCRIPCIÓN DE OPIOIDES EN UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA EN 2020 Y 2021: TENDENCIAS Y PREFERENCIAS

PALABRAS CLAVE

OPIOIDES, DOLOR, ATENCIÓN PRIMARIA, DOLOR CRÓNICO

INTRODUCCIÓN

Dada la prolongación de la expectativa de vida y la cronificación de procesos por los avances médicos, el dolor crónico se ha instaurado como un motivo frecuente de consulta y de difícil manejo. Se estima que un 17% de la población española padece de dolor crónico¹. Entre los fármacos disponibles se han comenzado a utilizar los opioides (solos o con otros fármacos) a pesar de que, de momento, las guías clínicas han avalado su uso solo en dolor oncológico y que su uso crónico no ha contado con evidencia suficiente dados los procesos concomitantes que conlleva y la ausencia de estudios sobre este tópico. Sin embargo, dada la limitación terapéutica y la ineficacia de los tratamientos tradicionales para el dolor, son fármacos de uso frecuente por el médico de atención primaria^{2,3}.

OBJETIVOS

Definir los opioides prescritos en un centro de salud durante los años 2020 y 2021, e identificar los más utilizados y comparar su evolución.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo de serie temporal. La población a tratar es la población anual estimada mayor de 14 años según información autonómica y local. Los datos obtenidos provienen de la base de datos de farmacia de atención primaria, que registra las dispensaciones de opioides realizadas.

RESULTADOS

Durante el año 2020 y el 2021 casi un 13% y un 12% de la población recibieron prescripción de opioides, respectivamente; no habiendo diferencias estadísticamente significativas. La relación en la prescripción de opioides tanto fuertes como débiles se ha mantenido estable aunque con una disminución relevante entre 2020 y 2021, realizándose prescripciones de opioides fuertes en 3,2% y en 2,9% respectivamente; por su parte, los opioides débiles mantuvieron la tendencia de prescripción con un 9,8% en 2020 y 9% en 2021. El opioide más prescrito es el tramadol en un 7,1% del total de la población para ambos períodos. Entre los opioides fuertes los preferidos han sido fentanilo en su presentación parches (prescripción del 47,5% en 2020 vs 48% en 2021), y el tapentadol en comprimidos que si ha mostrado un aumento en su prescripción desde 2020 a 2021 (18,5% vs. 22,3%).

CONCLUSIONES

Los opioides se han prescrito en más de un 10% de la población, siendo el tramadol el opioide más frecuentemente pautado y resaltando que un 7,1% de la población lo tiene prescrito. Fentanilo y tapentadol son los opioides fuertes más prescritos, con una tendencia al alza en la prescripción del último. Dada su prevalencia, es importante moldearnos al arte del tratamiento del dolor crónico a fin de brindar el mejor tratamiento posible con la menor dosis necesaria.

REFERENCIAS

Torralba A, Miquel A, Darba J. Situación actual del dolor crónico en España: iniciativa "Pain Proposal". Rev. Soc. Esp. Dolor [online]. 2014. 21(1): 16-22.

Dowell D, Haegerich TM, Chou R. CDC Guideline for Prescribing Opioids for Chronic Pain--United States, 2016. JAMA. 2016;315(15):1624-1645.

Volkow N, Benveniste H, McLellan AT. Use and Misuse of opioids in chronic pain. Annual Review of Medicine. 2018; 69(1): 451-465.

AGRADECIMIENTOS

A mi familia (y sobretodo a mi hija Alanis), por apoyarme en mi inmersión y vocación hacia los cuidados paliativos.