

Curs:

“CONSULTA JOVE I LA INFERMERA. UN ESPAI DE PROMOCIÓ DE LA SALUT EN ELS CENTRES ESCOLARS”

DIRIGIT A: Infermeres col·legiades en el COIBA. En cas de que sobrin places, podran accedir altres professionals sanitaris.

DOCENTS: Onofre Sáez: Coordinador d'infermeria del Centre de Salut de Formentera. Carmen Cuadra: Coordinadora del CSSE i infermera gestora de casos. Belén Alvite: Directora del CEPCA Eivissa (Centre d'Estudi i Prevenció de Conductes Addictives)

OBJECTIUS: Oferir un apropament a aspectes importants en el desenvolupament de l'adolescència, a més d'ensenyar-li a tenir un estat físic i mental saludable. Mostrar els aspectes fonamentals de la implementació del programa de Consulta Jove en els centres de secundària. Ensenyar eines bàsiques de comunicació amb adolescents. Practicar estratègies d'autocontrol emocional i relaxació per a utilitzar en la Consulta Jove.

CONTINGUTS:

-Aspectes biològics i psicològics de l'adolescent. -Factors de risc i protecció en l'adolescència. -Estratègies de comunicació efectiva amb adolescents. -Educació emocional bàsica. -Problemes de salut més recurrents dels adolescents. -Objectius i funcions de la Consulta Jove. Aspectes legals relacionats amb l'atenció a menors en Consulta Jove. -Estratègies per a dinamitzar la Consulta Jove dins dels centres educatius. -Casos pràctics per a analitzar en grup. -Consum de substàncies. -Violència de gènere en relacions entre adolescents. -Educació afectiva sexual. Aproximació al programa sextina. -Tècniques de relaxació. -Aproximació a l'entrevista motivacional.

DADES GENERALS

MODALITAT: PRESENCIAL - **LLOC:** Seu COIBA Palma (Carrer de l'Almirall Gravina, 1 -Baixos. 07014 Palma)

DATA DE REALITZACIÓ: 23 i 24 de maig de 2022 **HORARI:** de 08:30h a 14:00h i de 16:00h a 18:30h.

PLACES: 20 **DURADA:** 16h. **ACREDITACIÓ:** Sol·licitada acreditació a la CFC

PREU: 30€ col·legiats del COIBA (100€ per a no col·legiats)

(Aquest curs serà bonificat al 100% per a col·legiats del COIBA si s'ha superat. És a dir, l'import es retornarà només en cas de que l'alumne hagi finalitzat l'activitat amb resultat d'APTE)

INSCRIPCIONS: En la nostra web www.infermeriabalear.com , accedint a través de la FINESTRETA ÚNICA (àrea privada), o en qualsevol de les nostres seus col·legials.

L'assignació de places es realitzarà per rigorós ordre d' inscripció, amb preferència per als col·legiats del COIBA. Assistència mínima al 90% del curs per a la obtenció del certificat de superació.

MÉS INFORMACIÓ: COIBA Palma. Tel. 971462728 – formacio@infermeriabalear.com