

Nota de premsa del Dia de la Infermeria de Salut Mental

Saps com t'ajuda la infermera especialista en Salut Mental?

- El COIBA i AEESME creen un decàleg per donar a conèixer com aquestes professionals tenen cura de la salut de la població
- La manca d'infermeres especialistes en Salut Mental s'ha vist agreujada per l'augment de la demanda de cures en aquest àmbit

Palma, 31 d'agost de 2023. Demà divendres 1 de setembre es commemora per segona vegada el Dia Internacional de la Infermeria de Salut Mental, i el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA) es suma a donar visibilitat al paper fonamental de les infermeres especialistes en aquesta àrea per tenir cura de la salut mental de la població. "La major visibilitat, impuls i reconeixement d'aquestes especialistes repercuteix en la salut mental de la població, a la qual ofereixen cures especialitzades des dels diferents serveis de salut mental, garantint una atenció integral (persona, família i comunitat) i de qualitat", explica Carme Gonzalvo, vocal de Salut Mental del COIBA i representant de *l'Asociación Española de Enfermeras de Salud (AEESME)* a les Illes Balears.

La manca d'infermeres especialistes en Salut Mental s'ha vist agreujada per l'augment de la demanda de cures especialitzades en aquest àmbit. Des del COIBA, i de la mà d'AEESME, es reivindica replantejar el reconeixement d'aquesta especialitat, augmentat les places de formació i creant i reconvertint places. Això també inclou treballar per tal que totes les places d'infermeres dels serveis d'atenció a la salut mental arribin a ser especialitzades. "Les professionals inverteixen dos anys en formar-se com a especialistes, però després a Balears no hi ha places suficients des d'on oferir aquestes cures especialitzades", explica Gonzalvo. Per altra banda, "a més de formar a noves especialistes, també cal facilitar l'accés als serveis especialitzats d'aquelles infermeres que han adquirit les competències necessàries mitjançant l'experiència", afegeix.

"Aquesta és una de les especialitats infermeres més desconeguda", afirma Gonzalvo. Per a contribuir en la millora de la cura de la salut mental, amb aquestes professionals com a figura imprescindible, el COIBA, juntament amb AEESME, ha creat un decàleg per donar a conèixer a la població com els pot ajudar la infermera especialista en salut mental: promoció del benestar emocional, prevenció, educació i orientació, suport a les famílies, teràpia i suport emocional, acompanyament en el tractament, medicació i procés de recuperació, gestió emocional, escolta activa i col·laboració amb altres professionals de la salut. [Aquí es](#) pot veure i descarregar el decàleg complet.

Per a més informació:

Departament de Comunicació COIBA: Lluç Guasp - 690 27 13 37
www.infermeriabaleaar.com

Nota de prensa del Día de la Enfermería de Salud Mental

¿Sabes cómo te ayuda la enfermera especialista en Salud Mental?

- El COIBA y AEESME crean un decálogo para dar a conocer la labor que desempeñan estas profesionales
- La falta de enfermeras especialistas en Salud Mental se intensifica ante el aumento de la demanda de una atención especializadas en este ámbito

Palma, 31 de agosto de 2023. Mañana viernes 1 de septiembre se conmemora por segunda vez el Día Internacional de la Enfermería de Salud Mental, y el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA) se suma a dar visibilidad al papel fundamental de las enfermeras especialistas en esta área en el cuidado de la salud mental de la población. "La mayor visibilidad, impulso y reconocimiento de estas especialistas repercute en la salud mental de la población, a la cual ofrecen cuidados especializados desde los diferentes servicios de salud mental, garantizando una atención integral (persona, familia y comunidad) y de calidad", explica Carme Gonzalvo, vocal de Salud Mental del COIBA y representante del Asociación Española de Enfermeras de Salud Mental (AEESME) en las Islas Baleares.

La falta de enfermeras especialistas en Salud Mental es un problema que se ha intensificado por el aumento de la demanda de una atención especializadas en este ámbito. Desde el COIBA, y de la mano de AEESME, se reivindica replantear el reconocimiento de esta especialidad, aumentando las plazas de formación y creando y reconvirtiendo plazas. Esto también incluye trabajar para que todas las plazas de enfermeras de los servicios de atención a la salud mental lleguen a ser especializadas. "Las profesionales invierten dos años en formarse como especialistas, pero después no hay plazas suficientes en Baleares desde donde ofrecer estos cuidados especializados", explica Gonzalvo. Por otro lado, "además de formar a nuevas profesionales, también hay que facilitar el acceso a los servicios especializados de aquellas enfermeras que han adquirido las competencias necesarias mediante la experiencia", añade.

"Esta es una de las especialidades enfermeras más desconocida", afirma Gonzalvo. Para contribuir en la mejora del cuidado de la salud mental con estas profesionales como figura imprescindible, el COIBA, junto con AEESME, ha creado un decálogo para dar a conocer a la población como puede ayudar la enfermera especialista en Salud Mental: promoción del bienestar emocional, prevención, educación y orientación, apoyo a las familias, terapia y apoyo emocional, acompañamiento en el tratamiento, medicación y proceso de recuperación, gestión emocional, escucha activa y colaboración con otros profesionales de la salud. [Aquí](#) se puede ver y descargar el decálogo completo.

Para más información:

Departamento de Comunicación COIBA: Lluç Guasp - 690 27 13 37

www.infermeriabaleaer.com

COIBA. Almirall Gravina, 1. 07014 Palma

Telèfon 971 462 728

www.infermeriabaleaer.com