



CALENDARI / CALENDARIO

Cafès virtuals

pel benestar emocional



juliol
julio
2021



agost
agosto
2021



setembre
septiembre
2021



octubre
octubre
2021



novembre
noviembre
2021



desembre
diciembre
2021



gener
enero
2022



febrer
febrero
2022



març
marzo
2022



abril
abril
2022



juny
junio
2022



Cafès virtuals

pel benestar emocional



Cafès virtuals

pel benestar emocional



CONSELLERIA
SALUT I CONSUM

Entitats coordinadores / Entidades coordinadoras



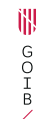
Fundació
Deixalles



apfem



ADAA



CONSELLERIA
SALUT I CONSUM

Entitats coordinadores / Entidades coordinadoras



Fundació
Deixalles



apfem



ADAA



Què són els Cafès virtuals? Qué son los Cafés virtuales?

Un espai social i virtual per afavorir el benestar emocional. Aquesta activitat està emmarcada dins les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut.

Un espacio social y virtual para favorecer el bienestar emocional. Esta actividad está enmarcada dentro de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.



Criteris de participació Criterios de participación

Participació lliure.
Compromís previ d'assistència.
Respecte cap als altres.

*Participación libre.
Compromiso previo de asistencia.
Respeto hacia los otros.*



Objectiu / Objetivo

Millorar el benestar emocional de la població de les Illes Balears, per evitar l'aïllament i fomentar el contacte social.

Mejorar el bienestar emocional de la población de las Islas Baleares, para evitar el aislamiento y fomentar el contacto social.



Participants / Participantes

Grup reduït de persones (fins a 20), majors de 18 anys, amb ganes de compartir.

Grupo reducido de personas (hasta 20), mayores de 18 años, con ganas de compartir.



Horari / Horario

Primer i tercer dimecres de cada mes, de 16.00 a 17.30 h.

Primer y tercer miércoles de cada mes, de 16.00 a 17.30 h.



Per participar-hi Para participar

Enviau un correu electrònic 48 hores abans del cafè a cafesvirtualsIB@gmail.com.

Posteriorment rebreu la confirmació al correu electrònic de contacte.

La participació és per ordre d'inscripció.
La connexió es fa a través de la plataforma Meet, de Gmail.

Envia un correo electrónico 48 horas antes del café a cafesvirtualsib@gmail.com.

Posteriormente recibiréis la confirmación al correo electrónico de contacto.

*La participación es por orden de inscripción.
La conexión se hace a través de la plataforma Meet, de Gmail.*



Requisits / Requisitos

Necessites connexió a Internet, càmera, micròfon i l'aparell electrònic que usis per comunicar-te: ordinador, tauleta tàctil, telèfon mòbil, etc.

Necesitas conexión a Internet, cámara, micrófono y el aparato electrónico que uses para comunicarte: ordenador, tableta táctil, teléfono móvil, etc.