

RESUM I JORNADA PACIENT ACTIU DE LES ILLES BALEARS PER A INFOSALUT

La I Jornada de Pacient Actiu de les Illes Balears va tenir lloc el passat 7 d'abril a la sala d'actes de l'Hospital Son Llàtzer, en videoconferència amb els hospitals de les altres illes.

La Jornada, que tenia com a objectius presentar el Programa de Pacient Actiu de les Illes Balears i facilitar un espai d'intercanvi d'experiències amb relació a l'educació entre iguals, va ser conduïda per Joan Carles March Cerdà (Director de la Escuela Andaluza de Salud Pública) i va contar amb la participació de diferents membres al llarg de dues ponències i dues taules on estaven representats tant els pacients com professionals sanitaris. La presència de M. Ángeles Prieto Rodríguez (Directora de la Escuela de Pacientes de la Escuela Andaluza de Salud Pública) a la primera taula i de Marta Pisano González (Coordinadora del Programa Paciente Activo Asturias – PACAS) a la segona, aportaren la visió de com s'està desenvolupant i els beneficis que reporta per als pacients i professionals, aquest programa a altres comunitats autònomes.

A més, al llarg de la Jornada es feren dues dinàmiques per a les persones assistents, una d'elles mitjançant aplicació mòbil. Cal esmentar l'elevada participació del públic assistent, amb opinions, suggeriments i preguntes a la finalització de cada una de les taules.

ASSISTENTS

Persones assistents:

	Total
Mallorca	101
Menorca	19
Eivissa	10
Formentera	4
Total	134

Percentatge assistència respecte a inscripcions: 84.8%.

Percentatges assistents per categories:

Professionals sanitaris	72.3%
Associacions pacients	23.1%
Altres	4.4%

CONCLUSIONS DE LES DIFERENTS PONÈNCIES I TAULES

- **Presentació Escola de Salut:** És necessari que les polítiques sanitàries estiguin alineades amb els projectes i les necessitats de la població, amb una visió ample i a llarg termini, orientades a la millora de la salut, l'autonomia i l'autocura, que impulsin el desenvolupament de capacitats i habilitats, tant de l'individu com de la ciutadania. Aquesta iniciativa, impulsada des de la Direcció General de Salut Pública i Participació, en la línia d'aconseguir l'apoderament i l'alfabetització sanitària, anirà dirigida als individus sans, a les persones amb malalties cròniques, a les comunitats i als decisors polítics i institucions.
- **Presentació Programa Pacient Actiu:** Des del Servei de Salut i Atenció Primària, s'impulsa un projecte que cerca l'apoderament de la persona, que no és altre cosa que potenciar la capacitat de l'individu per prendre decisions i exercir control sobre la seva vida personal. En aquest procés es tenen en compte els seus valors, les seves creences i les seves decisions, mantenint un enfocament biopsicosocial i integral on els pacients són els principals protagonistes.
- **1ª Taula d'experiències: "Conviure amb la malaltia crònica".**
 - L'impacte del diagnòstic d'una malaltia crònica és molt dur, però encara resulta més dur l'absència de diagnòstic patint dolor, desemparament, pors, dubtes... i des d'aquests sentiments i emocions, s'ha de seguir vivint cada dia, davant això hi ha una necessitat de comprensió, d'acompanyament, cal tenir estratègies d'afrontament i conèixer altres recursos que puguin actuar com a "actius en salut". Els tallers entre iguals són un "gran actiu en salut", augmenten l'empatia entre els assistents, proporcionen consells i faciliten major adherència. Per altre banda, en la relació professional sanitari - pacient s'ha de potenciar la presa de decisions compartides, però basades en l'evidència científica i donades en el moment adequat per a la persona. És imprescindible entendre l'impacte i les emocions a les persones i el seu entorn després del diagnòstic d'una malaltia crònica, els professionals sanitaris hauran de treballar per canviar "la mirada" cap al pacient que ens visita. El sistema sanitari s'ha de reorientar i ajudar la persona, cuidador i família per avançar en el procés d'afrontament, per estar en situació d'aprendre i poder prendre decisions. Altres aspectes que calen millorar perquè afecten a la relació dels pacients amb el sistema sanitari és la coordinació entre l'atenció primària i l'hospitalària. Per altre banda, és necessari donar visibilitat a les malalties que no són prevalents i son més invisibles.
- **2ª Taula d'experiències: "Pacients i professionals, un projecte comú".**

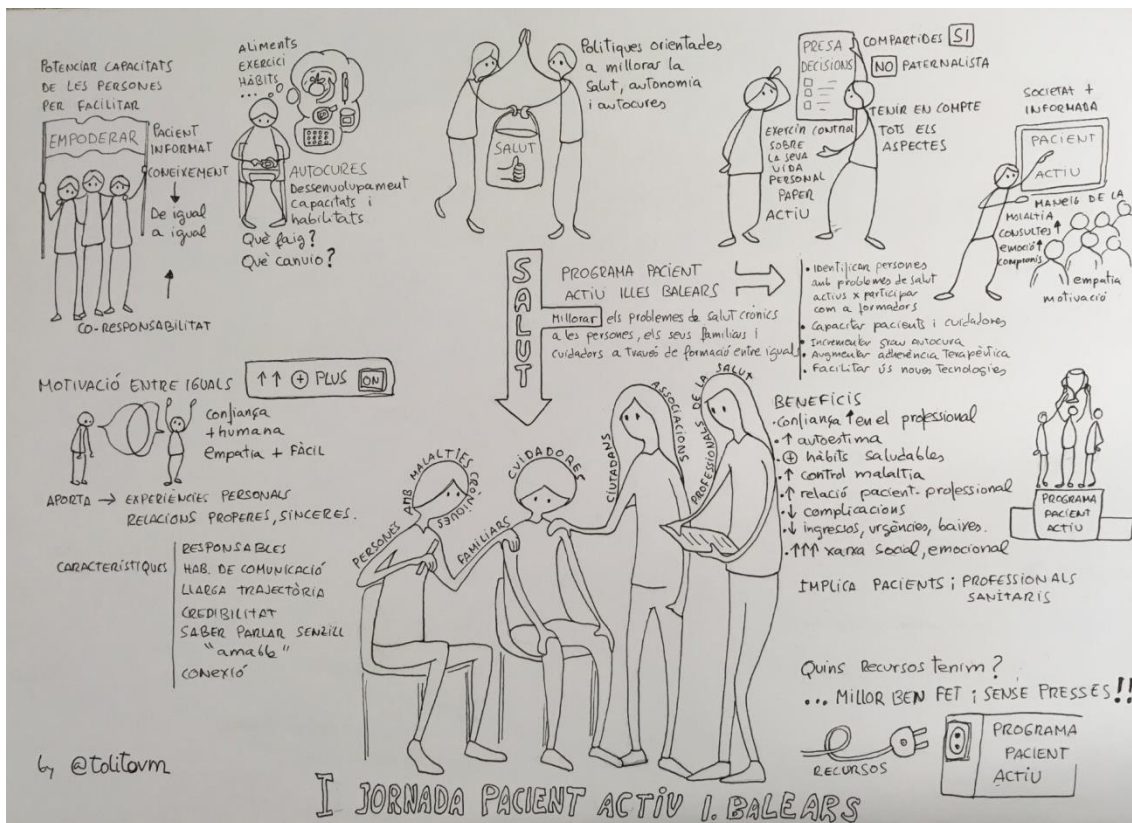
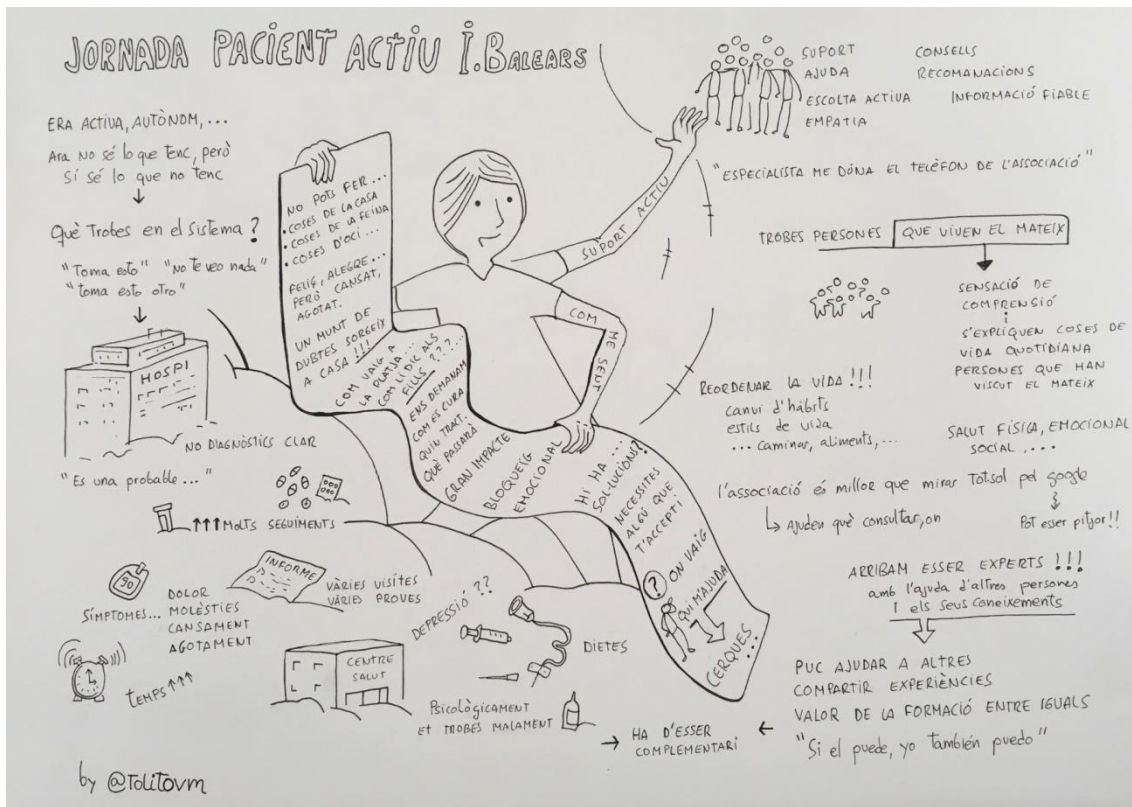
És molt important aconseguir apoderament de pacients i l'alfabetització sanitària, perquè amb dos incideixen directament en la qualitat de vida i en ajudar a dur una vida normalitzada davant la situació de salut o malaltia que viu la persona. A la relació pacient – professional sanitari cal que existeixi un equilibri entre la “expertise” del pacient i el coneixement científic del professional. El diagnòstic de malaltia crònica a un infant impacta també en la família, germans, entorn... és clau cercar grups específics per a ells i per als pares i mares. En termes generals, per a la posada en pràctica del Programa de Pacient Actiu, no s'han de tenir preses per implementar-ho, és més important aconseguir fonaments sòlids per avançar amb pas segur. A més, aquest Programa pretén treballar conjuntament amb les associacions de pacients, que fa anys que ens porten avantatge en quan a la formació entre iguals i al recolzament als pacients.

Com a conclusions globals:

- Els pacients necessiten: recolzament emocional, informació sobre la seva situació o malaltia, sentir-se escoltats i empatia.
- Per implantar aquest nou programa és necessària la implicació dels líders i gestors, la motivació i sensibilització dels professionals i disposar de temps per posar-ho en pràctica.
- L'aprenentatge entre iguals i la corresponsabilitat en salut té coma grans beneficis: el poder incidir directa i clarament en la qualitat de vida de les persones i aconseguir així prevenir malalties i/o complicacions; és una via molt important per fer sostenible el sistema sanitari.
- En termes generals s'està impulsant un nou model d'atenció que recull la premissa de “No per als pacients sense els pacients, no per a les persones sense les persones”.

Per a més informació sobre el Programa de Pacient Actiu podeu adreçar correu a la direcció: pacientactiuib@ssib.es

CONCLUSIONS EN INFOGRAFIES



RESUM TWITTER



Most active ?		Retweeters ?		Original tweets ?	
Contributor	Tweets	Contributor	Retweets	Contributor	Tweets
Angélica Miguélez @AngeMall	245	Angélica Miguélez @AngeMall	240	GAP Mallorca @apmallorca	67
GAP Mallorca @apmallorca	116	joan carles march @joancmarch	71	Txema Coll @txemacoll	39
Txema Coll @txemacoll	92	Txema Coll @txemacoll	53	Cap a la Salut @capalasalut	22
joan carles march @joancmarch	72	GAP Mallorca @apmallorca	49	Rosa Duro Robles @rduror	17
Cap a la Salut @capalasalut	49	Juli Fuster Culebras @JuliFuster	36	Clara Vidal @mcvidalth	16
Clara Vidal @mcvidalth	41	Paciente		Kata nuñez @catalunez	16

Most popular ?		Highest impact ?		Top photographers ?	
Contributor	Followers	Contributor	Impacts	Contributor	Photos
joan carles march @joancmarch	24,465	joan carles march @joancmarch	1,761,480	GAP Mallorca @apmallorca	26
Escuela de Pacientes @escpacientes	21,679	Txema Coll @txemacoll	286,396	Cap a la Salut @capalasalut	22
Pedro Soriano @soriano_p	11,746	Escuela de Pacientes @escpacientes	195,111	Rosa Duro Robles @rduror	16
Escuela Andaluza SP @EASPsalud	8,673	Angélica Miguélez @AngeMall	182,525	Isa Reyes @isareynesgarcia	6
Symplur		GAP Mallorca @apmallorca	83,404	Clara Vidal @mcvidalth	6